

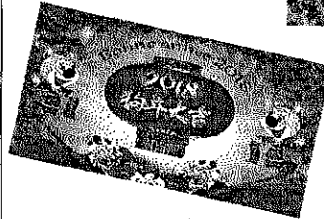
Menus du mois du 05 février au 02 mars 2018

	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
S e m a i n e	Taboule aux légumes	Cèleri rémoulade		Potage de légumes	Terrine de campagne
	Escalope de porc dijonnaise	Normandin de veau aux oignons		Tourte de viande	Gigas à la seiçoise
	Chou Fleur persillé	Pennes		Epinars à la crème	Riz blanc
	Flan au caramel	Pâtisserie du chef		Crème praliné	Fruit de saison

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
S e m a i n e	Potage Crécy	Salade verte au gouda		Soupe printanière	
	Sauté Porc aux amandes	Joue de Bœuf bourguignone		Tagine d'agneau aux pruneaux	
	Endives braisées	Pommes frites		Riz pilaf	
	Yaourt Cimefait	Fruit de saison		Gâteau moelleux au citron maison	

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
S e m a i n e	Méli mélo de crudités	Bouillon vermicelles		Macédoine au surimi	Salade d'haricots blancs
	Boulettes d'agneau à la catalane	Sauté de bœuf à l'indienne		Endives au jambon	Filet de hoki pané
	Semoule	Flan de légumes		Tortis	Carottes braisées
	Fruit de saison	Ligégeois à la vanille		Yaourt aromatisé	Compote de fruits

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 01	Vendredi 02
S e m a i n e	Potage jardinier	Salade italienne		Soupe de pois cassés	Mélange croquant
	Escalope de porc à la tomate	Sauté de veau Marengo		Haut de cuisse de poulet	Brandade de morue
	Cœurs de blé	Julienne arc en ciel		Brocolis au gratin	(plat complet)
	Fruit de saison	Flan patissier		Brebis crème	Fruit de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Chaque jour, Api restauration Pays d'Oc privilégie dans ses menus les produits locaux, frais et de saison.

N.B. : Les fréquences recommandées par la réglementation en vigueur (GEMRCN) sont calculées UNIQUEMENT SUR LES REPAS SCOLAIRES 4jours /semaine (hors ALSH)

Code couleurs - Les différents groupes d'aliments

Poissons et légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés
Fruits et Légumes	Vianes, poissons, œufs	Produits sucrés

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.